



/Смирнов А.Н./



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

« 23 » 12 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 10</b>								
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп картофельный с крупой рисовой, с курицей	250	6	4,5	24,1	160	138*	10,61
	Жаркое по-домашнему	250	16,8	17,1	46,3	377	436*	51,41
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	15,24
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>1040</b>	<b>34</b>	<b>33,4</b>	<b>163,4</b>	<b>1065</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Селев*